



TOBEL *eine innovative Gemeinde
mit Zukunftsperspektiven*
TÄGERSCHEN

**Der Seniorenrat
informiert über**

Angebote für Senioren

Nachfolgend sind Dienstleistungen, Angebote und Aktivitäten für Senioren in der Politischen Gemeinde Tobel-Tägerschen aufgelistet.

Diese Auflistung der Angebote erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte Mutationen von Adressen und Einträgen an den Seniorenrat der Politische Gemeinde Tobel-Tägerschen, Hauptstrasse 22, 9555 Tobel Telefon 058 346 01 00 oder info@tobel-taegerschen.ch melden.

Stand November 2016

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Sport, Bewegung			
Seniorenturnen Fit Gym 60 Plus	Heim Marianne	Marianne Heim Alte Bergstr. 3 9545 Wängi Tel. 052 378 24 69	Mittwoch 14.30 – 15.30 Alternierend in der Turnhalle Tobel oder Affeltrangen. <i>Hinweis: Für Frauen und Männer. Aktive Bewegung verbessert die Be- weglichkeit, Kraft, Ausdauer, Gleich- gewicht und die Reaktion. Auch der Gesellschaftliche Kontakt wird ge- pflegt.</i>
Rückenturnen für alle	Osterwalder Annemarie	Annemarie Osterwalder Tel. 071 917 23 56 / 079 278 50 45 anosterwalder@bluewin.ch	Turnhalle Tobel Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Vereinsraum Tobel Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
Senioren-sport	Pro Senectute Thurgau	Pro Senectute Thurgau Zentrumspassage Rathausstrasse 17 8570 Weinfelden Tel. 071 626 10 92 info@tg.prosenectute.ch www.tg.prosenectute.ch	Programm Pro Senectute

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Gesellschaft, Ausflüge, Ferien, Kultur			
Mittagstisch	Alterszentrum Sunnewies Tobel	Alterszentrum Sunnewies Tobel Höhenstrasse 16 9555 Tobel Tel. 071 918 62 62 info@sunnewies.ch www.sunnewies.ch	Immer am 2. Donnerstag im Monat im Alterszentrum Sunnewies To- bel. <i>Hinweis:</i> <i>Anmeldung im Alterszentrum Sunne- wies bis am Vorabend unter</i> <i>071 918 62 62</i> <i>Abholdienst durch Ortsvertretung</i> <i>Pro Senectute Tobel:</i> <i>Baumberger Rosemarie</i> <i>Hauptstrasse 5</i> <i>9555 Tobel</i> <i>Tel. 071 917 10 91</i>
Mittagstisch	Seniorenrat	Max Baumann Scheidweg 3 9555 Tobel Tel. 079 432 04 00 max.baumann@thurweb.ch	Mehr Angaben über den Mittags- tisch erhalten Sie bei Herr Baumann. Die Daten werden je- weils monatlich im s'Neuscht publi- ziert.

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Jassnachmittag Kaffeestübli	Frauen- + Müttergemeinschaft (FMG)	Präsidentin: Marlis Eisenegger Gehrenstrasse 34 9556 Affeltrangen. Tel. 071 9171261 m.eisenegger@gmx.ch	Am 1. Montag im Monat, Januar bis März auch am 1.+ 3. Montag Jassnachmittag für alle mit Kaffeestübli im Pfarreiheim Tobel. Daten jeweils im s'Neuscht
Seniorentreffs Spiel- nachmittage	Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Claudia Nauer, 071 651 18 56 Bruno Walser, 071 655 18 16 oder Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evangel-affeltrangen.ch	Jeden 1. Donnerstag von Oktober bis Juni <i>Hinweis: Für Kirchbürger der Evang. Kirch- gemeinde Affeltrangen. Zusätzliche In- formationen jeweils im Kirchenboten.</i>

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Seniorenachmittag	Kath. Kirchgemeinde Tobel Frauen- + Müttergemeinschaft (FMG)	Präsidentin: Marlis Eisenegger Gehrenstrasse 34 9556 Affeltrangen. Tel. 071 9171261 m.eisenegger@gmx.ch	Seniorenachmittag FMG (für Mitglieder) <i>Hinweis:</i> <i>Die Aktivitäten im Jahresprogramm der FMG (Frauen und Müttergemeinschaft) sind für Vereinsmitglieder. Einzelne Angebote sind auch für die Öffentlichkeit bestimmt und werden im Kath. Pfarrblatt und im s`Neuscht publiziert.</i>
Seniorenwanderung	Seniorenrat	Pedro Riesen Sonnwiesstrasse 9 9555 Tobel Tel. 079 217 16 48 peter.riesen@tbwil.ch	Jeden letzten Donnerstag im Monat. Abwechslungsweise ganztägige und halbtägige Wanderungen. Die Daten werden jeweils monatlich im s`Neuscht publiziert.
Ökumenischer Seniorennachmittag im Advent	Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen Kath. Kirchgemeinde Tobel	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evang-affeltrangen.ch Kath. Kirchgemeinde Tobel Sekretariat Erikonerstrasse 10 9555 Tobel Tel. 071 917 12 63	Offener ökumenischer Seniorennachmittag jeweils am 1. Donnerstag im Dezember. Alternierend im Pfarreiheim Tobel oder Kirchgemeindehaus Affeltrangen.

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Seniorenausflüge	Kath. Kirchgemeinde Tobel	Kath. Kirchgemeinde Tobel Sekretariat Erikonerstrasse 10 9555 Tobel Tel. 071 917 12 63	Jährlicher Ausflug Infos im Pfarreiblatt
Seniorenausflüge	Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evang-affeltrangen.ch	Alle zwei Jahre / alternierend mit den Seniorenferien <i>Hinweis:</i> Für Kirchbürger der Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen. Zusätzliche Informationen jeweils im Kirchenboten.
Seniorenferien	Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evang-affeltrangen.ch	Alle zwei Jahre / alternierend mit den Seniorenausflügen <i>Hinweis:</i> Für Kirchbürger der Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen. Zusätzliche Informationen jeweils im Kirchenboten.
Geburtstagsbesuche	Evang. Kirchgemeinde Affeltrangen	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evang-affeltrangen.ch	Geburtstagsbesuche bei Evang. Kirchbürgern ab dem 80. Geburtstag jedes Jahr durch Besucherinnen der Kirchgemeinde.

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Geburtstagsbesuche	Pro Senectute Thurgau	Ortsvertretungen Pro Senectute Tobel: Rosemarie Baumberger Hauptstrasse 5 9555 Tobel Tel. 071 917 10 91 Tägerschen: Bernadette Züger Käserstrasse 2 9555 Tobel Tel. 071 917 12 81	Besuch beim 80. und 85. Geburtstag. Ab 90. Lebensjahr jährlich.
Besichtigungen / Führungen	Kulturkreis Hinterthurgau	Ueli Mattenberger Bucherstrasse 33 9556 Affeltragen Tel. 071 917 15 41 info@kulturkreis-hinterthurgau.ch www.kulturkreis-hinterthurgau.ch	Diverse Anlässe im Jahr <i>Hinweis:</i> <i>Der Kulturkreis Hinterthurgau ist kein Verein. Eine lose Interessengemeinschaft für Kultur, Baukunst, Städteführungen usw. für jede Altersgruppe. Für einen Beitrag von Fr. 20.00 pro Jahr werden das Jahresprogramm sowie die Einladungen zu den Anlässen jeweils zugestellt.</i>

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
---------	----------	----------------	--

Wohnen im Alter			
Altersheim	Alterszentrum Sunnewies Tobel	Alterszentrum Sunnewies Tobel Höhenstrasse 16 9555 Tobel Tel. 071 918 62 62 info@sunnewies.ch www.sunnewies.ch	
Altersheim Pflegeheim	Regionales Alterszentrum Tannzapfenland (RAT Münchwilen)	Regionales Alterszentrum Rebenacker 4 9542 Münchwilen Tel. 071 969 12 12 info@tannzapfenland.ch www.tannzapfenland.ch	

Medizinische Versorgung			
Arztpraxis	Praxis Linde	Praxis Linde Hauptstr. 16 9555 Tobel Tel. 071 917 16 45 www.lindemed.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Arztpraxis	Arztpraxis Bilchen	Arztpraxis Bilchen Bilchen 10 9556 Affeltrangen Tel. 071 918 80 00 www.bilchen.ch	
Spitex	Spitex Lauchetal	Spitex Lauchetal Höhenstrasse 14 9555 Tobel Tel. 071 917 13 39 info@spitexlauchental.ch www.spitextg.ch	
Sanität Notruf	Sanität Notruf	Tel. 144	

Besuche, Begegnungen, Hilfen			
Kranken- + Spitalbesuche	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen	Evang Kirchgemeinde Affeltrangen Pfarramt Bahnhofstrasse 16 9556 Affeltrangen Tel. 071 917 12 02 pfarramt@evang-affeltrangen.ch www.evang-affeltrangen.ch	Nach Bedarf und Informationen an das Pfarramt. <i>Hinweis:</i> <i>Aus Datenschutzgründen erfolgt die Meldung über einen Spital- oder Klinikseintritt oftmals nicht mehr automatisch an das Pfarramt. Wenn jedoch das Pfarramt informiert wird, erfolgen gerne Kranken- und Spitalbesuche</i>

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Kranken- + Spitalbesuche	Kath. Kirchgemeinde Tobel	Kath. Kirchgemeinde Tobel Sekretariat Erikonerstrasse 10 9555 Tobel Tel. 071 917 12 63	Nach Bedarf und Informationen an das Pfarramt.
Krankenpflege Pfleagematerial Krankenmobilen Hauspflege, -hilfe Mahlzeitendienst	Spitex Lauchetal	Spitex Lauchetal Höhenstrasse 14 9555 Tobel Tel. 071 917 13 39 info@spitexlauchental.ch www.spitextg.ch	
Fahrdienst	Rotkreuz Fahrdienst	Spitex Lauchetal Höhenstrasse 14 9555 Tobel Tel. 071 917 13 39 info@spitexlauchental.ch www.spitextg.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Fahrdienst	Fahrdienst Altersheim	Alterszentrum Sunnewies Tobel Höhenstrasse 16 9555 Tobel Tel. 071 918 62 62 www.sunnewies.ch	Transportmöglichkeit zum einkaufen: Dorfmarkt Tobel: Jeden 1. Donnerstag des Monats um 09.00 Uhr ab dem Altersheim Sunnewies bis zum Dorfmarkt Tobel. Rückfahrt nach Bedarf. (Kosten Fr. 3.00) Parkplatz Bleiche Wil: Jeden 3. Donnerstag des Monats um 9.00 Uhr ab dem Altersheim Sunnewies Tobel bis zum Parkplatz Bleiche Wil. Rückfahrt um 11.00 Uhr. (Kosten Fr. 5.00) <i>Hinweis: Der Fahrdienst ist für alle offen.</i>
Entlastungsdienst	Schweizerisches Rotes Kreuz	Schweizerisches Rotes Kreuz Geschäftsstelle Tel. 071 626 50 80 rita.leuch@srk-thurgau.ch www.srk-thurgau.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Lebensmittel	Dorfmarkt Zentrum Tobel	Dorfmarkt Zentrum Tobel Hauptstrasse 24 9555 Tobel Tel. 071 917 20 00 laden@dorfmarkt-zentrum.ch www.dorfmarkt-zentrum.ch	
Hauslieferdienst Lebensmittel	Getränke Kesselring	Getränke Kesselring Dorfstrasse 6 9556 Zezikon Tel. 071 917 12 87 jimi.kesselring@bluewin.ch www.kesselring-getraenke.ch	
Information, Beratung, Finanzen			
Auskünfte über staatliche Sozialversicherungen AHV, IV, EO, EL	Gemeindeverwaltung Tobel-Tägerschen	Gemeindeverwaltung Tobel-Tägerschen Hauptstrasse 22 9555 Tobel Tel. 058 346 01 00 info@tobel-taegerschen.ch www.tobel-taegerschen.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Alltagshilfen (Hilfen im + ums Haus, Treuhand-, Steuerer- klärungs- dienst)	Pro Senectute Thurgau	Pro Senectute Thurgau Zentrumspassage Rathausstrasse 17 8570 Weinfelden Tel. 071 626 10 80 info@tg.prosenectute.ch www.tg.prosenectute.ch	
Vergünstigte oder kos- tenlose Rechtsauskün- fte	Christliche Sozialbewegung Kanton Thurgau	Christliche Sozialbewegung Kanton Thurgau Geschäftsstelle CSB- TG Freiestrasse 28 8501 Frauenfeld Tel. 052 720 41 10	Bei der Geschäftsstelle werden te- lefonisch Auskünfte zu den folgen- den Bürozeiten erteilt: Dienstag und Donnerstag, 14.00 bis 17.15 Uhr
Vergünstigte oder kos- tenlose Rechtsauskün- fte	Thurgauischer Anwaltsverband	Gemeindehaus Münchwilen Im Zentrum 4 9542 Münchwilen Kontaktperson: Marcel Strehler Tel. 052 365 11 41 m.strehler@s-e-k.ch www.tav.ch	In der Regel am ersten Samstag im Monat um 10.00 bis 12.00 Uhr

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
---------	----------	----------------	--

Kurse, Weiterbildung			
Aktiv ab 55 Jahren (Computer, Foto, Handy, Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Bildung, Bewegung, Sport, Spiel, Touren, club sixtysix)	Pro Senectute Thurgau	Pro Senectute Thurgau Zentrumspassage Rathausstrasse 17 8570 Weinfelden Tel. 071 626 10 92 info@tg.prosenectute.ch www.tg.prosenectute.ch	Programm Pro Senectute

Institutionen			
Spitex	Spitex Lauchetal	Spitex Lauchetal Höhenstrasse 14 9555 Tobel Tel. 071 917 13 39 info@spitexlauchental.ch www.spitextg.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Pro Senectute	Pro Senectute Thurgau	Pro Senectute Thurgau Zentrumspassage Rathausstrasse 17 8570 Weinfelden Tel. 071 626 10 92 info@tg.prosenectute.ch www.tg.prosenectute.ch	
Lungenliga	Lungenliga Thurgau	Lungenliga Thurgau Bahnhofstrasse 15 8570 Weinfelden Tel. 071 626 98 98 info@lungenliga-tg.ch www.lungenliga.ch	
Krebsliga	Thurgauische Krebsliga	Thurgauische Krebsliga Bahnhofstrasse 5 8570 Weinfelden Tel. 071 626 70 00 info@tgkl.ch www.tgkl.ch	

Angebot	Anbieter	Kontaktadresse	Durchführungstermin / Intervall / Ort / Hinweise
Entlastungsdienst	Schweizerisches Rotes Kreuz	Schweizerisches Rotes Kreuz Rainweg 3 8570 Weinfelden Tel. 071 626 50 80 geschaefsstelle@srk-thurgau.ch www.srk-thurgau.ch	
Suchtberatung, Gesundheitsprävention	Perspektive Thurgau	Perspektive Thurgau Schützenstrasse 15 8570 Weinfelden Tel. 071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch www.perspektive-tg.ch	
Palliative Care	Ambulanter Hospizdienst Thurgau	Hospizdienst Thurgau Bahnhofstrasse 5 8570 Weinfelden Tel. 071 940 07 90 brigitte.manser@hospizdienst-thurgau.ch www.hospizdienst-thurgau.ch	