

Pro Senectute Thurgau

Geschäftsstelle

Rathausstrasse 17

8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 10 80

E-Mail: info@tg.prosenectute.ch

www.tg.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung von Tobel-Tägerschen

Ihre Ansprechperson(en) von Pro Senectute Thurgau vor Ort

Herr Friedrich Streule, Eggerstrasse 12, 9555 Tobel, Tel. 071 917 16 49

Beratungsstellen an 8 Standorten im Kanton

Telefon: 071 626 10 89

Unentgeltliche und individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen im AHV- Alter und ihre Angehörigen:

- Finanzen (Sozialversicherungen, Finanzhilfen etc.)
- Wohnen (zu Hause, im Heim oder andere Wohnformen)
- Gesundheit (Beratung pflegender Angehöriger)
- Recht (allgemeine Rechtsauskünfte, Vorsorgedokumente etc.)
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte

Freiwilligenarbeit

Telefon: 071 626 55 42

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Ihren Neigungen und Wünschen entsprechend zu engagieren.

- Ortsvertretung – Engagement in Ihrer Gemeinde
- Generationen im Klassenzimmer
- Engagement für kurzfristige Einsätze

Alltagshilfen

Telefon: 071 626 10 80

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung

Telefon: 071 626 10 86

- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

Bildung und Sport

Telefon: 071 626 10 83

- Kurse (z.B. Computer, Sprachen, Lebensgestaltung)
- Fortlaufende Angebote (z.B. Fit/Gym-Turnen, Wandern, Tanzen)
- Präventionsangebote (z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining)

**Bestellen Sie unser Kursprogramm «aktiv» kostenlos auf unsere Geschäftsstelle.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**